



**CRSA**  
TAEKWONDO

## HORAIRE DES COURS DE LA SESSION HIVER 2019 (sujet à changements selon les inscriptions reçues)

La session est d'une durée de 11 semaines du lundi 7 Janvier au samedi 23 mars 2019

\*La salle Jobin est située au 200 Route de Fossambault, St-Augustin de Desmaures

\*\*La salle Champigny est située au centre communautaire Champigny, 7519 Blvd Wilfrid Hamel, Québec

\*\*\*La salle CSM 221 est située au 230 Route de Fossambault, St-Augustin de Desmaures

\*\*\*\*Les groupes adultes comprennent les 13 ans et plus

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
Jobin*		Champigny**				Jobin*	Jobin*	Champigny**		Jobin*	CSM 221***
18h15 à 19h30 Bleues à Noires 6 à 12 ans		17h00 à 18h15 Équipe de compétition Élite				18h15 à 19h30 Vertes à Noires 6 à 12 ans	18h15 à 19h30 Adultes**** Débutants à noires (cours technique)	17h00 à 18h15 Équipe de compétition Élite		9h00 à 10h15 Blanches I et II 6 à 12 ans	9h00 à 9h45 débutants 4 à 5 ans
19h30 à 20h45 Adultes Débutants à Noires		18h30 à 19h45 Jaunes à Vertes III 6 à 12 ans				19h30 à 20h45 Adultes bleues à noires (performance /combat)		18h30 à 19h30 débutants 6 à 12 ans		10h15 à 11h30 Jaunes à Jaunes III 6 à 12 ans	9h45 à 10h45 débutants 6 à 12 ans
										11h30 à 12h45 Vertes à noires 6 à 12 ans Tous les adolescents et adultes	