



## HORAIRE DES COURS DE LA SESSION D'AUTOMNE 2024 (sujet à changement selon les inscriptions reçues)

La session est d'une durée de 14 semaines du lundi 9 septembre 2024 au samedi 14 décembre 2024.

\* Le Centre Communautaire Multifonctionnel du Secteur Est est situé au 4950 Lionel-Groulx à St-Augustin

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	
CCMSE/120*		CCMSE/120*	CCMSE/109*			CCMSE/120*	CCMSE/120 et Gym A*	CCMSE/120*		CCMSE/120*	CCMSE/Gym B*
			10h00 à 11h00  Mise en forme 55 ans et +			11h15 à 12h15  Mise en forme 55 ans et +				9h00 à 9h45  4 à 5 ans	9h00 à 10h00  Débutants 6 à 12 ans
						17h00 à 18h15  Équipe de compétition Élite				10h00 à 11h15  Jaunes à jaune III 6 à 12 ans	10h00 à 11h15  Blanche I et II 6 à 12 ans
18h15 à 19h30  6 à 12 ans Vertes à rouges		18h30 à 19h45  6 à 12 ans Jaunes I à Jaunes III				18h15 à 19h30  6 à 12 ans Vertes à rouges	18h15 à 19h30  6 à 12 ans Jaunes  (Local 115)	18h30 à 19h30 Débutants,  18h30 à 19h45 Blanche I et II, 6 à 12 ans		11h15 à 12h30  Vertes à rouges 6 à 12 ans  Jaunes à noires, ados et adultes	
19h30 à 20h45  Adultes et ados Débutants à noires							19h30 à 20h45  Adultes et ados Débutants à Noires				